

Mittwoch, 11.02.2009, 19.30 Uhr

Vortragsabend für Eltern im salvea:

„Bewegung gegen Haltungsschäden“

Schneller sein, als der Schmerz!

Krefeld. Immer mehr chronische Schmerzkarrieren beginnen heute schon im frühen Kindesalter. Wichtigste Ursachen: Vor allem zu wenig und nicht selten auch falsche Bewegung. So konstatiert zum Beispiel die Deutsche Arbeitsgemeinschaft für haltungs- und bewegungsauffällige Kinder und Jugendliche e.V., dass bereits jedes zweite Grundschulkind deutliche Haltungsschwächen aufweise. Alarmierende Zahlen!

Diesem Trend entgegenzuwirken, Vorschläge zur Therapie zu unterbreiten und Möglichkeiten aufzuzeigen, jungen Menschen einen nachhaltigen Spaß an „richtiger“ Bewegung zu vermitteln, ist Ziel des **Themenabends „Schneller als der Schmerz“** im „salvea – Lust auf Gesundheit“ an der Krefelder Westparkstraße.

Als Referentin erklärt die erfahrene Kinderphysiotherapeutin Britta Pahlmeier aus der Kinderpraxis „Der kleine Husar“, worauf Eltern achten können und welche

typischen ersten Anzeichen wichtige Indizien für Haltungs-, Bewegungs- und in der Folge dann auch nicht selten Konzentrationsstörungen liefern. Besonders im Vordergrund stehen an diesem Abend die Themen „rückenbelastendes Verhalten und rückenentlastendes Verhalten“ und deren Integration in den Alltag.

Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei.

Veranstaltungsort:

salvea - Lust auf Gesundheit
Westparkstraße 107-109
47803 Krefeld
Telefon: 02151/78117-0