

Mittwoch, 4. November 2009, 19.30 Uhr

Vortragsabend für Eltern im salvea:

„Bewegung gegen Haltungsschäden“

Schneller sein, als der Schmerz!

Krefeld. Alarmierende Zahlen! Immer mehr chronische Schmerzkarrerien beginnen heute schon im frühen Kindesalter. Wichtigste Ursachen sind vor allem zu wenig und nicht selten auch falsche Bewegung. „Bereits jedes zweite Grundschulkind weist heute deutliche Haltungsschwächen auf“, informiert die Deutsche Arbeitsgemeinschaft für haltungs- und bewegungsauffällige Kinder und Jugendliche e.V. Mit allen schmerzhaften Folgen. Denn häufig haben im Erwachsenenalter Knieprobleme, Hüftgelenkerkrankungen und viele andere Leiden ihre Ursache in den Fehlhaltungen der Kindheit.

Um diesen Weg in eine typische Schmerzkarrerie rechtzeitig und erfolgreich zu verstellen, gibt der salvea-**Themenabend** „**Schneller sein als der Schmerz**“ viele Tipps, um jungen Menschen einen nachhaltigen Spaß an „richtiger“ Bewegung zu vermitteln. Die erfahrene Kinderphysiotherapeutin Britta Pahlmeier erklärt dabei, worauf Eltern gezielt achten

können und welche typischen ersten Anzeichen wichtige Indizien für Haltungs-, Bewegungs- und in der Folge dann auch oft Konzentrationsstörungen liefern. Vor allem „rückenbelastendes Verhalten und rückenentlastendes Verhalten“ sowie deren Integration in den Alltag stehen an diesem Abend besonders im Vordergrund.

Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei.

Veranstaltungsort:

salvea - Lust auf Gesundheit

Westparkstraße 107-109

47803 Krefeld

Telefon: 02151/78117-0

www.salvea.de