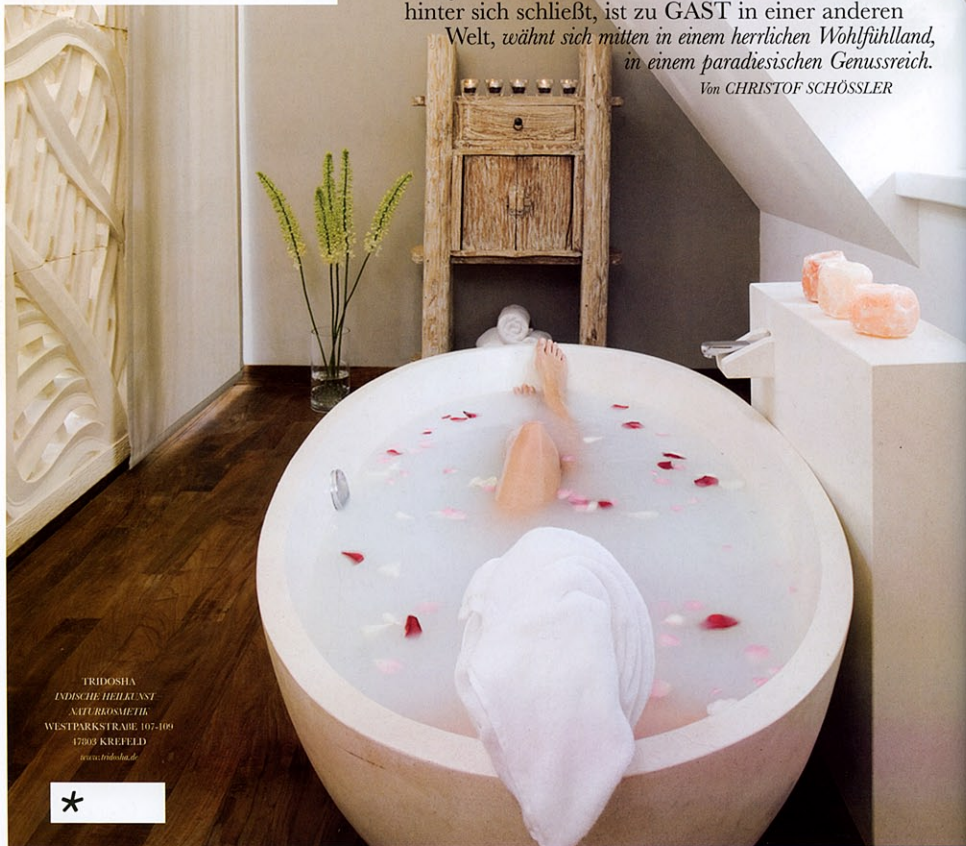




Balachandrans GENUSS-REICH

Ein Hauch von Weihrauch und Kurkuma. Dezent, wohl dosierte Hintergrundklänge. Gedämpftes Licht. LIEBEVOLL ausgewähltes Interieur. Und allüberall: *diese himmlische RUHE!* Wer im *Krefelder tridosh* die schwere balinesische Holztür hinter sich schließt, ist zu GAST in einer anderen Welt, *wohnt sich mitten in einem herrlichen Wohlfühl-land, in einem paradiesischen Genussreich.*

Von CHRISTOF SCHÖSSLER



TRIDOSHA
INDISCHE HEILKUNST
NIYUBROSMETIK
WESTPARKSTRASSE 107-109
47203 KREFELD
www.tridosh.de



chrille Hektik und beißender Stress sind für den Erholung und Linderung suchenden Gast nur noch ferne Erinnerungen, sobald die von Alltag kontaminierte Garderobe sicher im persönlichen Spind des wunderschönen Umkleidetraktes verschlossen wurde. Gehüllt in den herrlich flauschigen Bademantel des Hauses überwiegt längst die Freude auf all das Schöne, was sich fürs Auge noch geheimnisvoll hinter einzigartigen Raumteilern aus geschnitztem balinesischen Sandstein, hinter traditionellem Korbgeläch und gründerzeitigem Dachgebälk verbirgt. Atmosphäre wird hier geradezu mit Händen greifbar. Und das leise Rinnen der kunstvoll handgefertigten Saline auf einer zweigeschossigen Spitzbodenempore trägt die Gedanken fort. Unwillkürlich melodieren Textzeilen in den Sinn: „So soll es sein, so kann es bleiben. So hab ich es mir gewünscht. Alles passt perfekt zusammen. Weil endlich alles stimmt. So soll es sein, so kann es bleiben. Genauso ist es gut. Alles passt perfekt zusammen. Weil endlich alles in mir ruht.“ Ein chartesker Ohrwurm, der auf den Punkt bringt, was Gäste hier erwartet: Ruhe, Wärme, Behaglichkeit, einfach Entspannung – und irgendwie den innigen Wunsch des Bleibenwollens. So wird der Genießer von draußen auf diese Weise regelrecht zum ayurvedi-

schen Immigrant. Denn hier beginnt das Genuss-Reich des Narayanan Balachandran.

„Dr.“ Narayanan Balachandran, wenn man es genau nimmt. Und Dr. Balachandran nimmt es genau. Sehr genau sogar. Doch weniger hinsichtlich seines akademischen Grades, als vielmehr mit der Ausübung seiner ayurvedischen Dynastie über ein Areal, das wohl deutschlandweit seinesgleichen sucht. Denn hier wird Ayurveda nach wirklich traditionellem Ritus gelebt, angewendet und gelehrt. Darum verkommen im tridosh liebevoll arrangierte Accessoires auch nicht zur bloßen Dekoration und geraten Wohlfühl- sowie Entspannungsanwendungen nicht – wie so häufig – zur potemkinschen Farce, sondern sind fixer Bestandteil des real existierenden Zaubers jahrtausende alter indischer Heilkunst. Immer praktiziert vor dem Hintergrund der umfassenden ayurvedischen Lehre rund um die natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers, des Geistes sowie der Seele. Dr. Balachandran gibt seinen Gästen das inspirierende Motto dafür vor und zitiert den berühmten indischen Yogi Bellur Krishnamachar Sundaraya Iyengar: „Der Körper ist Dein Tempel. Halte ihn sauber und rein, damit die Seele darin wohnen kann.“